PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ**
3. FECHA:	2022-06-09	4. HORA:	Jueves,12:10:00,14:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.

COGNITIVA :
"Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante. "

PSICOSOCIAL :
Vivenciar el impacto de Jornada Escolar Complementaria como una práctica de actividades físicas y juegos deportivos orientados a todos y todas las escolares, sin discriminación de genero, condición física, social o cultural generadora de situaciones inclusión

LUDICA :
Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.

TEMA :
Experimenta actividades de coordinación ojo pie por medias acciones motrices de base.

SUBTEMAS :
Reconoce la importancia del manejo de los pies en el baloncesto por medio de acciones individuales y combinaciones con el balón, que le permitan mejorar su coordinación general.

IMPLEMENTACION :
materiales de todos los centro de interés

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Inicialmente se da la bienvenida al grupo de escolares a los NNAJ de sexto y séptimo grado de la IED GAITANA, adentrándose a la metodología pedagógica, lúdica del centro de interés, conducida por el docente a cargo, planteando objetivos generales y específicos del impacto en relación a las dimensiones desarrolladas por el programa JEC con lenguaje, sencillo y agradable promoviendo los buenos hábitos y el desarrollo de habilidades por medio principalmente del juego además del llamado a lista. (5 minutos) Se inicia organizando a los estudiantes en grupos de 3 o 4 personas donde dos escolares tendrán pelota y los otros dos no, estarán situados alrededor de un aro ubicado en el piso, los que no tienen pelota realizarán movilidad articular de manera caudocefálica, mientras los que sí tienen pelota la rebotarán (driblarán), después de 3 ejercicios de movilidad articular intercambiarán roles, hasta completar los movimientos indicados por el formador. Esta misma dinámica funcionará para la activación cardiovascular, con calentamientos estáticos y con intensidad progresiva, se recalca la importancia de las rotaciones oportunas y dinámicas para estar siempre en movimiento. Finalmente se propone driblar por toda la cancha y a la señal del silbato los que no tienen balón intentarán robar a los que sí tienen, los que queden sin balón realizan burpees o sentadillas. (15minutos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizará un evento final para los escolares, donde tendremos estaciones con el centro de interés de cada uno delos formadores y todos y todas podrán experimentar todos los deportes. Esto para fomentar el conocimiento motriz holistico del niño en sus diversos escenarios y experiencias con su cuerpo y las habilidades basicas motrices

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizará un evento final para los escolares, donde tendremos estaciones con el centro de interés de cada uno delos formadores y todos y todas podrán experimentar todos los deportes. Esto para fomentar el conocimiento motriz holistico del niño en sus diversos escenarios y experiencias con su cuerpo y las habilidades basicas motrices

TIEMPO
40 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

La vuelta a la calma representará las actividades más ligeras después de la sesión de trabajo, aquí el objetivo es el de favorecer la vuelta a la normalidad, acelerar la recuperación promoviendo el reposo y valorar los resultados, errores, aprendizajes obtenidos en el impacto, se realizarán ejercicios de elongación de algunos músculos enfatizando el tren superior y las zonas más cargas en la sesión, se realizan tambien desplazamientos lentos y cercanos para facilitar el feedback del formador, además se procurará llevar al escolar a problematizar y reflexionar acerca de situaciones del juego y cómo las lleva a su vida cotidiana, esto permitirá una reflexión activa e instantánea de todo lo aprendido.

TIEMPO

10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA GAITANA			Nombre Instructor: DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ	
2. Fecha:	2022-06-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:10:00,14:10:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031826460	KEVYN STIVEN BARON	Asistio
1033109822	ALISSON MICHELLE BONILLA	Asistio
1019066953	CAMILO ANDRES BRAVO	Asistio
1141120774	MIGUEL ANGEL CAMARGO	Asistio
1141520488	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1027285189	DIEGO ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1031823613	JOHAN DAVID HUERTAS	Asistio
1031818161	SAMANTHA ALONSO	Asistio
1031821905	JULIAN DANIEL LOPEZ	Asistio
1105896655	JARVI LOZANO	Asistio
1014740212	SARA VERONICA MORENO	Asistio
1049535054	DANILZA MUÑIZ	Asistio
1025065528	DANIEL CAMILO OSORIO	Asistio
1019051609	DANIEL ALEXANDER PACANCHIQUE	Asistio
1141120689	JEISON DAVID PEDRAZA	Asistio
1025535634	DYLAN STEVEN PEÑA	Asistio
1028943102	LAURA CAMILA PEREZ	Asistio
N37664623393	MAYERLIN DE LOS ANGELES QUELIX	Asistio
1031818901	HEIDY VALENTINA ROJAS	Asistio
1083555296	DAYSIRIS MAYTE SILVA	Asistio
1031821285	DANNA VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1031823315	MATIAS NICOLAS MENDEZ	Asistio
1026568086	DAYANA SOFIA OLIVERO	Asistio
1031825235	ANGEL MATEO ORJUELA	Asistio
1141122862	RONALD ALEJANDRO SUAREZ	Asistio
1018454923	ISAAC REGINO	Asistio